

**«ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА» ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ИМЕЮЩИХ
«ОСОБЕННЫХ» ДЕТЕЙ.**

- 1 Никогда не жалеете ребенка из-за того, что он не такой, как все.
- 2 Дарите ребенку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются.
- 3 Организуйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя «жертвой», отказываясь от своей личной жизни.
- 4 Не ограждайте ребенка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.
- 5 Предоставьте ребенку самостоятельность в действиях и принятии решений.
- 6 Следите за своей внешностью и поведением. Ребенок должен гордиться вами.
- 7 Не бойтесь отказать ребенку в чем-либо, если считаете его требования чрезмерными.
- 8 Чаще разговаривайте с ребенком. Помните, что ни телевизор, ни радио не заменят вас.
- 9 Не ограничивайте ребенка в общении со сверстниками.
- 10 Не отказывайтесь от встречи с друзьями, приглашайте их в гости.
- 11 Чаще прибегайте к советам педагогов и психологов.
- 12 Больше читайте, не только специальную литературу, но и художественную.
- 13 Общайтесь с семьями, где есть дети с данным синдромом. Передавайте свой опыт и перенимайте чужой.
- 14 Не изводите себя упреками. Вы ни в чем не виноваты.
- 15 Помните, что когда-нибудь ребенок повзрослеет и ему придется жить самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни, говорите с ребенком о ней.

К вышеперечисленному можно добавить следующее:

- 1 Старайтесь спокойно и достойно реагировать на пристальные взгляды и недоумение посторонних.
- 2 Пытайтесь не уходить от вопросов друзей и прохожих, других детей, разъясняя им особенности и состояние вашего ребенка.
- 3 Заводите новых друзей, если это нужно, чтобы и вы, и ваш ребенок чувствовали себя комфортно.
- 4 Помните, что разные люди могут по-разному чувствовать и выражать сопереживание и участие в других людях.
- 5 Используйте интернет-сайты для переписки и обмена мнениями с такими же семьями.
- 6 Всегда помните о том, что рано или поздно ваши усилия, стойкое терпение и непомерный труд в воспитании ребенка будут обязательно вознаграждены.

Подготовила Хорошилова Т.И.