**Консультация для родителей.**

**«Терапия музыкой для детей с ЗПР».**

Дети с ЗПР могут испытывать сложности в различных аспектах своей жизни. Одним из способов помочь таким детям в их развитии является использование ***музыки*** в качестве терапии.

 Прежде чем начать использовать музыку в качестве терапии, важно понимать, что такое терапия музыкой. Терапия музыкой – это метод лечения, в котором музыка используется для достижения конкретных целей в области психологии, физиологии и поведения. Терапия музыкой может помочь детям с ЗПР улучшить свои коммуникативные навыки, повысить уровень концентрации и внимания, снизить уровень стресса, улучшить память и координацию движений.

 Перед тем, как начать занятия терапией музыкой, важно выбрать подходящие музыкальные инструменты. Для детей лучше использовать простые инструменты, такие как бубенцы, ксилофон, музыкальные палочки, музыкальные кубики и пр. Эти инструменты позволяют детям легко воспринимать музыку и принимать активное участие в терапии.

 Музыка может использоваться в качестве средства коммуникации с детьми. Один из способов использования музыки в качестве средства коммуникации — это использование музыкальных игр и песен. Дети могут использовать музыку для передачи своих эмоций и идей, для общения с другими людьми. Например, родители могут попробовать играть игры, в которых дети используют музыку для передачи определенных эмоций, таких как радость, грусть или страх. Они также могут петь песни вместе с детьми и использовать слова песен для общения и создания связей.

 Музыка может помочь детям улучшить концентрацию и внимание — это игра на музыкальных инструментах. Родители могут поиграть с детьми на инструментах, используя ритмы и мелодии, чтобы помочь им сосредоточиться на задании. Можно включить тихую и спокойную музыку во время занятий или чтения (как фон), чтобы помочь детям сосредоточиться и улучшить свою память.

 Музыка может помочь детям с ЗПР повысить уровень двигательной активности. Использовать музыку, чтобы стимулировать движение детей, например, через игры, в которых дети должны двигаться в соответствии с ритмом музыки. Они могут использовать такие инструменты, как музыкальные кубики или ксилофон, чтобы помочь детям учиться следовать за музыкальным ритмом и координировать свои движения.

 Также музыку используют в качестве способа снятия стресса и напряжения у детей. Родители могут включать музыку, которую дети любят, чтобы помочь им расслабиться и снять напряжение. Использовать музыку для создания спокойной и расслабляющей атмосферы в доме, перед сном. Это может помочь детям засыпать легче и спокойнее.

 Несмотря на то, что родители могут использовать музыку для помощи своим детям с ЗПР в домашних условиях, также родители могут обратиться за помощью к специалистам ***(музыкальному руководителю).***

 Они имеют специализированные знания и опыт работы с детьми, которые нуждаются в помощи с использованием музыки для поддержки своего развития.

Музыкальная терапия — это мощный способ помочь детям с ЗПР. Независимо от того, как родители используют музыку в качестве музыкальной терапии для своих детей, важно помнить, что музыка может иметь сильный эмоциональный и психологический эффект на детей. Поэтому важно быть чуткими к реакциям детей и использовать музыку в умеренном количестве.

Музыкальный руководитель

Семыкина С.А.